

Sparkassen KnappenMan-CHECK 2026

Wann: Samstag 08.08.2026 / ab 09:00 Uhr

Wo: Dreiweiberner See / „Hipos Beachbar“,
Am Strand Weißkollm 1, 02999 Lohsa

Was: Testen der KnappenMan-Wettkampfstrecken
Infos zu den Disziplinen / Strecken / Reglements & Wettkampfabläufen
→ Treff: immer zu den angegebenen **Anfangszeiten** an „Hipos Beachbar“

Wer: für Teilnehmer, Interessierte & Neugierige

Zeitplan:

09:00 - ca. 10:30 Uhr Schwimm-CHECK

- Erklärung der Startprozeduren und der Schwimmstrecken, am Wasserstart/Strand
- Wasser anfassen - Abschwimmen eines beliebig gewählten Schwimmdreiecks
- Neopren anfassen - Schwimmen mit Wärmeschutzanzug/Testmöglichkeit
- Boje anfassen - Vorstellung einer KnappenMan Wendeboje

10:30 - ca. 12:00 Uhr Rad-CHECK

- Erklärung WG-Ausgang & Aufstiegslinie
- Abfahren der Wendestrecke KnappenMan-LD/MD Runde (22,5Km)
- Erklärung Abstiegslinie, Penalty-Box & WG-Eingang

13:00 - ca.14:00 Uhr Reglement-CHECK

- Ort: Pagodenzelt / „Hipos Beachbar“
- Erklärung der wichtigsten Regelungen (dt. Sportordnung) im Triathlonsport
- Gespräche, Diskussionen

14:30 - ca.16:00 Uhr Lauf-CHECK

- Erklärung WG-Ausgang, Richtungen der Laufdisziplin Sa vs. So
- gemeinsames (beliebig) Ablaufen der KnappenMan-LD/MD Runde (10,5Km)